

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### WORKSHOP 1 DU 10 AU 12 NOVEMBRE 2023

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 10 novembre  
*Studio Marais*

De 14h30 à 15h30  
La vision Revolt avec l'étude des trois grands principes

*Naïl suppléant Cassandra*

De 15h30 à 18h  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 1

*Naïl suppléant Cassandra*

De 18h à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 1

*Naïl suppléant Cassandra*

// Samedi 11 novembre  
*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 17h  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair 1

*Ana suppléant Naïl*

De 17h à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 1

*Ana suppléant Naïl*

// Dimanche 12 novembre  
*Studio Palais Royal*

De 12h à 13h  
Présentation et apprentissage du répertoire Barrel 1

*Ana suppléant Naïl*

De 13h à 14h  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 1

Révisions et Q&A du répertoire niveau 1

*Ana suppléant Naïl*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### INTERMODULE 1 EN LIGNE

// Vendredi 17 novembre 2023 de 18h à 19h30

Conférence contre indications par type de mouvements + contre indications générales

Aurore

// Vendredi 24 novembre de 17h à 18h

La vision Revolt avec l'étude des trois grands principes

Naïl *suppléant* *Cassandra*

// Vendredi 1 décembre de 9h à 10h30 et jeudi 4 janvier 2024 de 12h à 13h30

Révisions du répertoire Reformer 1

Ana

// Vendredi 8 décembre de 12h30 à 14h et vendredi 26 janvier de 9h à 10h30

Révision du répertoire Tower 1

Ana

// Vendredi 12 janvier 2024 de 18h à 19h30

Conférence pathologies et blessures courantes

Aurore

// Lundi 15 janvier de 8h30 à 10h

Conférence réseaux sociaux

Fiona

// Vendredi 2 février 2024 de 13h à 15h

Validation des acquis

Ana, Cassandra & Naïl

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### WORKSHOP 2 DU 16 AU 18 février 2024

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 16 février  
*Studio Marais*

De 14h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 2

*Ana suppléant Cassandra*

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 2

*Ana suppléant Cassandra*

// Samedi 17 février  
*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 16h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair 2

*Ana suppléant Cassandra*

De 16h30 à 20h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 2

*Ana suppléant Cassandra*

// Dimanche 18 février  
*Studio Palais Royal*

De 12h à 13h  
Présentation et apprentissage du répertoire Barrel 2

*Cassandra suppléant Ana*

De 13h à 14h  
Accompagnement dans la construction d'un cours et dans les transitions

*Cassandra suppléant Ana*

De 14h à 17h  
Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques

Révisions et Q&A du répertoire niveau 2

*Cassandra suppléant Ana*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### INTERMODULE 2 EN LIGNE

// Vendredis 23 février 2024 de 13h30 à 15h et 19 avril 2024 de 9h à 10h30

Révisions du répertoire Tower 2

Ana suppléant Cassandra

// Vendredis 1 mars 2024 de 9h à 10h30 et 5 avril 2024 de 12h à 13h30

Révision du répertoire Reformer 2

Ana suppléant Cassandra

// Jeudi 7 mars 2024 de 11h à 12h

Clients difficiles et différences de niveaux dans un cours

Cassandra suppléant Ana

// Vendredi 15 mars de 11h à 12h30

Accompagnement dans la construction d'un cours et transitions

Cassandra suppléant Ana

// Vendredi 22 mars de 11h à 12h30

Corrections et techniques pédagogiques

Cassandra suppléant Ana

// Vendredi 12 avril mars de 18h30 à 19h30

Conférence sur les fascias

Chloé

// Vendredi 26 avril de 15h à 17h

Validation des acquis

Ana, Cassandra & Naïl

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### WORKSHOP 3 DU 17 AU 19 mai 2024

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 17 mai  
*Studio Marais*

De 14h30 à 15h30  
Présentation des créations d'exercices

*Ana suppléant Naïl*

De 15h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 3

*Ana suppléant Naïl*

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 3

*Ana suppléant Naïl*

// Samedi 18 mai  
*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 16h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair 3

*Ana suppléant Naïl*

De 16h30 à 20h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 3

*Ana suppléant Naïl*

// Dimanche 19 mai  
*Studio Palais Royal*

De 13h à 14h  
Présentation et apprentissage du répertoire Barrel 3

*Naïl suppléant Ana*

De 14h à 16h  
Révisions et Q&A du répertoire niveau 3

*Naïl suppléant Ana*

De 16h à 17h  
Corrections des cas pratiques et Q&A

*Naïl suppléant Ana*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### INTERMODULE 3 EN LIGNE

// Vendredis 24 mai de 11h à 12h30 et 12 juillet de 9h à 10h30

Révisions du répertoire Tower 3

*Ana suppléant Cassandra*

// Jeudi 6 juin 2024 de 9h à 10h30 et vendredi 19 juillet de 11h à 12h30

Révisions du répertoire Reformer 3

*Ana suppléant Cassandra*

// Vendredi 14 juin 2024 de 12h à 13h30

Créations d'exercices

*Ana suppléant Cassandra*

// Vendredi 21 juin 2024 de 12h à 13h30

Accompagnement dans la construction d'un cours et transitions

*Cassandra suppléant Ana*

// Vendredi 28 juin 2024 de 16h à 17h30

Intervention professeur d'art oratoire

*En cours de recrutement*

// Vendredi 5 juillet 2024 de 17h à 18

Cas pratiques

*Naïl suppléant Ana*

// Vendredi 2 août 2024 de 15h à 17h

Validation des acquis

*Ana, Cassandra & Naïl*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### WORKSHOP SPECIALISATION

// Vendredi 31 mai 2024

*Studio Marais*

De 14h30 à 18h30

Stretch & Relax

Ana

// Samedi 1 juin 2024

*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 19h30

Jump

Naïl

De 16h30 à 20h30

Petit matériel

Cassandra

// Dimanche 2 juin 2024

*Studio Palais Royal*

De 13h à 17h

Prénatal

Tasha

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2023-2024

### EXAMENS

// Samedi 31 août 2024

*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 17h30

Révision du répertoire

Ana

De 17h30 à 19h30

Examens pratique personnelle

Ana, Cassandre & Naïl

// Dimanche 1 septembre 2024

*Studio Palais Royal*

De 13h à 15h

Examens pratique pédagogique

Ana, Cassandre & Naïl

De 15h à 17h

Examens théoriques: études de cas et QCM

Ana, Cassandre & Naïl